

## Zeitplan Siegburger Nationales Meeting

**Samstag 25.05.2024**  
**Änderungen vorbehalten**

	W14	W15	M14	M15	WJU18	WJU20	W	MJU18	MJU20	M
14:20	1500mH	1500mH								
14:30			1500mH	1500mH						
14:40					2000mH	2000mH				
14:50							3000mH			
15:00										
15:10										3000mH
15:20										
15:30									2000mH	
15:40								2000mH		

17:00					3000m*	3000m*	3000m*			
17:10										
17:20								3000m*	3000m*	3000m*

\* 3000m werden nach Zeiten, altersklassenübergreifend gesetzt. Der schnellste Lauf beginnt!

**Sonntag 26.05.2024**  
**Änderungen vorbehalten**

	W14	W15	M14	M15	WJU18	WJU20	W	MJU18	MJU20	M
11:00	Diskus Discus 100m VL	Diskus Discus			Hoch High Jump	Hoch High Jump	Hoch High Jump	Weit 1 Long Jump	Weit 2 Long Jump	Weit 2 Long Jump
11:10		100m VL								
11:20			100m VL							
11:30				100m VL						
11:40										
11:50					100m VL					
12:00			Diskus Discus	Diskus Discus		100m VL	100m VL	Diskus Discus	Diskus Discus	Diskus Discus
12:10										
12:20								100m VL		
12:30									100m VL	100m VL
12:40										
12:50	100m EL	100m EL								
13:00			100m EL	100m EL	Diskus Discus	Diskus Discus	Diskus Discus	Hoch High Jump	Hoch High Jump	Hoch High Jump
13:10	Weit 1 Long Jump	Weit 2 Long Jump			100m EL					
13:20						100m EL	100m EL			
13:30								100m EL		
13:40									100m EL	100m EL
13:50										
14:00	Kugel Shot Put	Kugel Shot Put								
14:10										
14:20			Weit 1 Long Jump	Weit 2 Long Jump						
14:30					200m					
14:40						200m	200m			
14:50										
15:00			Hoch High Jump	Hoch High Jump	Kugel Shot Put	Kugel Shot Put	Kugel Shot Put	200m		
15:10									200m	200m
15:20										
15:30		300m		300m						
15:40					Weit 2 Long Jump	Weit 1 Long Jump	Weit 1 Long Jump			
15:50										
16:00			Kugel Shot Put	Kugel Shot Put	400m	400m	400m	Kugel Shot Put	Kugel Shot Put	Kugel Shot Put
16:10								400m		
16:20									400m	400m
16:30										
16:40	Hoch High Jump	Hoch High Jump								
16:50		4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
17:00		Drei Triple Jump		Drei Triple Jump	Drei Triple Jump	Drei Triple Jump	Drei Triple Jump	Drei Triple Jump	Drei Triple Jump	Drei Triple Jump
17:10										
17:20	800m	800m								
17:30			800m	800m						
17:40					800m*	800m*	800m*			
17:50								800m*	800m*	800m*
18:00										

\*800m werden nach Zeiten, altersklassenübergreifend gesetzt. Der schnellste Lauf beginnt!