

Siegburger Nationales Meeting
inkl. Regionsmeisterschaften LVN Region Südost
Samstag
Finaler Zeitplan

	W14	W15	WJU18	WJU20	W	M14	M15	MJU18	MJU20	M
14:00	Stab Anfangshöhe 1,80 m									
14:30	Weit 1+2	Weit 3	Speer	Speer	Speer	100m VL		Kugel	Kugel	Kugel
14:40							100m VL			
14:50			100m VL							
15:00				100m VL						
15:10					100m VL					
15:20										
15:30								100m VL		
15:40									100m VL	
15:50										100m VL
16:00						100m EL				
16:10							100m EL			
16:20			100m EL			Kugel	Kugel			
16:30	Stab Anfangshöhe 2,80 m									
16:30				100m EL		Weit 1	Weit 2	Speer	Speer	Speer
16:40					100m EL					
16:50	100m VL		Weit 3							
17:00										
17:10		100m VL								
17:20										
17:30					Weit 2			100m EL		
17:40			Kugel	Kugel	Kugel				100m EL	
17:50				Weit 1						100m EL
18:00	Speer	Speer								
18:10	100m EL									
18:20		100m EL								
18:30										
18:40	800m	800m								
18:50						800m	800m			
19:00	Stab Anfangshöhe 3,40 m									
19:00			800m	800m	800m					
19:10								800m	800m	800m
19:20	Kugel	Kugel				Speer	Speer	Weit 1	Weit 2	Weit 2
19:30	4x100m									
19:40										
19:50						4x100m				
20:00			4x100m	4x100m	4x100m					
20:10										
20:20								4x100m	4x100m	4x100m
20:30										
20:40	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m					
20:50										
21:00						3000m	3000m	3000m	3000m	3000m

- Steigerungen Hochsprung 4x5cm, danach 3cm
- Anfangshöhen Hochsprung: WJU16-1,24m ; WJU18/WJU20/W-1,30m ; MJU16-1,28m ; MJU18/MJU20/M-1,40m