

1. Siegburger Nikolaussporfest am Sonntag, den 4. Dezember 2011

Zeit	M 6	M 7	Bambini M				W 6	W 7	Bambini W				Zeit
10:00	50 m V	50 m V					Matten-Weit 2	Matten-Weit 2					10:00
10:20	Matten-Weit 1	Matten-Weit 1		50 m						50 m			10:20
10:40				Matten-Weit 2			50 m V	50 m V		Matten-Weit 1			10:40
11:00	50 m E	50 m E											11:00
11:10							50 m E	50 m E					11:10
11:20													11:20
11:40	4 x 1 Runde						4 x 1 Runde						11:40
11:50			4 x 1 Runde						4 x 1 Runde				11:50
Zeit	M 13	M 12	M 11	M10	M 8	M 9	W13	W12	W11	W10	W 8	W 9	Zeit
12:00			Hoch 2	Hoch 2	Matten-Weit 1	Matten-Weit 1	Hoch 1	Hoch 1			50 m V	50 m V	12:00
12:20									50 m V	50 m V			12:20
12:40					50 m V	50 m V					Matten-Weit 2	Matten-Weit 2	12:40
13:00			50 m V	50 m V									13:00
13:20							50 m V	50 m V					13:20
13:40	50 m V	50 m V	Matten-Weit 1	Matten-Weit 1					Hoch 2	Hoch 2			13:40
14:00											50 m E	50 m E	14:00
14:10					50 m E	50 m E							14:10
14:20	Hoch 1	Hoch 1							50 m E	50 m E			14:20
14:30			50 m E	50 m E					Matten-Weit 1	Matten-Weit 1			14:30
14:40							50 m E	50 m E					14:40
14:50	50 m E	50 m E											14:50
15:00													15:00
15:15											4 x 1 Runde		15:15
15:25					4 x 1 Runde								15:25
15:35			4 x 1 Runde										15:35
15:45									4 x 1 Runde				15:45
15:55							4 x 1 Runde						15:55
16:05	4 x 1 Runde												16:05

Sprunghöhe (Steigerung: 4 x 5cm, danach jeweils + 3cm)

Beginn: 110 cm 110 cm 70 cm 70 cm 95 cm 95 cm 70 cm 70 cm

Qualifikation 50m- Endläufe:

Die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe qualifizieren sich für die A und B Endläufe !

Stand: 25.10.2011 Änderungen vorbehalten. Siehe Internet.