

4. Hit Sportsonntag 2010 am 06.06.2010

Klassenwertung Jedermannlauf 4,3km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
MSD Schüler D							
1	Cedric Stern		193	0:24:26	MSD	21	18
MSB Schüler B							
1	Simon Laumen		282	0:19:59	MSB	9	9
2	Justin Stern		192	0:20:14	MSB	10	10
MHK Männer Hauptklasse							
1	Martin Dambon		323	0:16:53	MHK	2	2
2	Peter Plesse	Per Aspera Ad Astra	303	0:19:32	MHK	7	7
3	Leon Sembach		273	0:22:31	MHK	15	14
M30 Senioren							
1	Waldemar Böttcher	TV Kaldauen	297	0:19:10	M30	6	6
2	Christian Eich		190	0:24:42	M30	23	20
3	Martin Vorreyer		310	0:25:13	M30	25	22
M35 Senioren							
1	Martin Herd		299	0:17:01	M35	3	3
M40 Senioren							
1	Hermann Ulrich	SSG Königswinter	308	0:16:09	M40	1	1
2	Wolfgang Prieshoff	SV Hellas Siegburg	199	0:23:08	M40	16	15
3	Michael Lison	SV Hellas	266	0:23:09	M40	17	16
M45 Senioren							
1	Detlef Vomberg		162	0:18:13	M45	4	4
2	Frank Lange	SV Hellas Siegburg	187	0:18:24	M45	5	5
3	Ralf Müller	Running Shoes Spich	188	0:19:43	M45	8	8
4	Gunther Nonnenbruch	Troisdorfer LG	189	0:21:23	M45	12	12
5	Jens-P. Stern		191	0:24:36	M45	22	19
6	Detlev Kerkow	LT Düsseldorf Süd	163	0:24:52	M45	24	21
M50 Senioren							
1	Hans Ulrich Schmidt	GSV Porz	198	0:22:01	M50	14	13
M55 Senioren							
1	Jean Pierre Talon	Team Dologiet Sankt Augustin	168	0:20:40	M55	11	11
M85 Senioren							
1	?? ??		304	0:24:00	M85	20	17
WHK Frauen Hauptklasse							
1	Carina Schmidt	GSV Porz	195	0:23:24	WHK	18	2

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
2	Ramona Zacharias	GSV Porz	197	0:23:39	WHK	19	3

<i>W40 Seniorinnen</i>							
1	Kelly Poensgen	VTG Köln	194	0:21:49	W40	13	1

<i>W50 Seniorinnen</i>							
1	Rita Schmidt	GSV Porz	196	0:26:29	W50	26	4
