

3. Siegburger Staatsforstlauf am 05.09.2009

Zieleinlauf Jedermann und Jugendlauf

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
1	Bernd Nitsche	LLG Sankt Augustin	172	0:18:39	M50	1	1
2	Patrick von Swiontek	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	10	0:19:22	MHK	1	2
3	Albert Schamaun		165	0:20:21	M40	1	3
4	Laura Schmitt	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	142	0:20:27	WJB	1	1
5	Rolf Köster	LLG Sankt Augustin	145	0:20:38	M45	1	4
6	Harald Müller	LLG St. Augustin	166	0:22:15	M40	2	5
7	Ralf Müller	Running Shoes Spich	85	0:23:40	M40	3	6
8	Monika Bach	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	120	0:23:53	W40	1	2
9	Manfred Kühnel	BSG Postbank Köln	51	0:23:59	M45	2	7
10	Sonja Bach	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	121	0:24:08	WJB	2	3
11	Emanuel Bollinger	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	140	0:24:09	MHK	2	8
12	Rebecca Ritter	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	128	0:25:05	WSB	1	4
13	Kurt Willi Rick	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	146	0:25:36	M50	2	9
14	Frank Pacholke	SF Rot-Weiss-Beuel	88	0:26:13	M65	1	10
15	Detlef Tinney	TV Strombach	113	0:27:18	M50	3	11
16	Klaus Brätschkus	TuS Birk	65	0:28:06	M65	2	12
17	Hartmut Joehnk		155	0:28:37	M40	4	13
18	Hermann Böttcher	TV Kaldauen	84	0:30:29	M40	5	14
19	Martin Winterberg		69	0:30:37	M45	3	15
20	Thomas Ritter		70	0:34:23	M45	4	16
21	Martin Ritter		115	0:34:23	M40	6	17