

20. Birker Silvesterlauf 2009 am 31.12.2009

Zieleinlauf Silvesterlauf 10 km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Mike Mariathan	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	2	0:35:18	MHK	1	1
2	Thomas Westerhausen	Running Team Hahn	1	0:37:55	MHK	2	2
3	Gert Fischer	ASV Köln	239	0:38:30	M35	1	3
4	Benedikt Nolte	LG ASV DSHS Köln	129	0:38:45	M30	1	4
5	Guido Simons	SSG Königswinter	148	0:39:08	M45	1	5
6	Christian Mitzschke	DLRG Rösrath	306	0:39:13	M30	2	6
7	Arne Pöppel	SSF Bonn	315	0:39:22	M35	2	7
8	Rene Spanier	Team Dolorgiet Punctomed	172	0:40:27	M30	3	8
9	Björn Juschka	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	16	0:41:27	MSA	1	9
10	Heike Schreiner	LG ASV DSHS Köln	128	0:41:40	WJA	1	1
11	Bastian Reder		149	0:42:02	M30	4	10
12	Jörg Teske	Bike+Run	304	0:42:05	M45	2	11
13	Harry Putz	TV 08 Neunkirchen	256	0:42:11	M50	1	12
14	Jörg Siebenhaar		266	0:42:24	M50	2	13
15	Manuel Listner		312	0:42:41	MHK	3	14
16	Torsten Rasch	LT Siebengebirge	151	0:42:43	M40	1	15
17	Ingo Kleine	LT TuS Meindorf	237	0:42:52	M45	3	16
18	Wolfgang Moses	ASV Köln	235	0:42:57	M40	2	17
19	Birgit Lennartz	LLG Sankt Augustin	100	0:43:08	W40	1	2
20	Filip Adelman	Sportpark Windhagen	225	0:43:14	MHK	4	18
21	Sebastian Schmitz	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	17	0:43:25	MSA	2	19
22	Samuel Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	42	0:43:36	M30	5	20
23	Norbert Seewald		231	0:43:41	M30	6	21
24	Marius Keil	ASV Köln	238	0:43:44	M50	3	22
25	Thomas Müller	LT Siebengebirge	204	0:43:44	M40	3	23
26	Thomas Schmitz	TV 08 Neunkirchen	255	0:43:54	M45	4	24
27	Martin Damborn		309	0:44:09	MHK	5	25
28	Frank Reinisch	LLG Sankt Augustin	105	0:44:35	M50	4	26
29	Michael Wank	LT Hennef / Sieg	73	0:44:41	M40	4	27
30	Michael Hoss	Lars Ylvie 0107	57	0:44:55	M40	5	28
31	Martin Schuh	VT Zweibrücken	209	0:44:58	M30	7	29
32	Werner Froese	TV Hoffnungsthal 07	308	0:45:02	M50	5	30
33	Jürgern Master	M.U.T Troisdorf	259	0:45:08	M40	6	31
34	Anno Dallmann		185	0:45:12	MHK	6	32
35	Franzi Maschke	Tri Power Rhein-Sieg	229	0:45:13	WHK	1	3
36	Ralf Dunkel	SV Wahlscheid	68	0:45:39	M35	3	33
37	Martin Kaufmann		220	0:45:39	M35	4	34
38	Eike Brock		288	0:45:44	M30	8	35
39	Thomas Nöthen	TV 1908 Neunkirchen	59	0:45:46	MHK	7	36
40	Thomas Haupts	Team Eckert	50	0:45:47	M35	5	37
41	Birte Bannert		113	0:45:52	W35	1	4
42	Heinz Rasten	TV 1908 Neunkirchen	74	0:45:55	M45	5	38
43	Jürgen Titze	Troisdorfer LG M.U.T.	158	0:46:00	M45	6	39
44	Franz-Peter Schenk	Köbach-Actives	283	0:46:12	M40	7	40
45	Jochen Diegel	RSC Tour Numbrecht	286	0:46:27	M45	7	41
46	Bertie Schmitz		221	0:46:36	MHK	8	42
47	Herbert Dreesbach		240	0:46:40	M40	8	43
48	Andreas Tilgner	VfL Kommern	314	0:46:41	M40	9	44
49	Axel Nitschke	Team Dolorgiet	109	0:46:52	M40	10	45
50	Stefan Zaboklicki	FSV Seelscheid	232	0:46:54	MSA	3	46

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
51	Marius Höndgesberg	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	13	0:47:15	MSB	1	47
52	Kalr-Heinz Rugies		197	0:47:19	M45	8	48
53	Jochen Lang	Priesterseminar Trier	250	0:47:20	M35	6	49
54	Reinhard Wagner		117	0:47:22	M55	1	50
55	Georg Reins	WSV Honnef	164	0:47:26	M60	1	51
56	Bernd Dr Fischer	Tri Power Rhein-Sieg	307	0:47:31	M50	6	52
57	Jürgen Werner	1. FC Spich	211	0:47:32	M40	11	53
58	Volker Grohmann		336	0:47:36	M40	12	54
59	Axel Dr. Wellpott	Lebenshilfe Berlin	316	0:47:46	M55	2	55
60	Udo Schram	LT TuS Meindorf	326	0:47:54	M45	9	56
61	Jürgen Wagner	TV Obermaubach 03	273	0:48:07	M45	10	57
62	Gilles Guenat	Troisdorfer LG M.U.T.	160	0:48:16	M45	11	58
63	Christian Dr. Krause		282	0:48:21	M50	7	59
64	Sabine Dörfler	FFO Ford	206	0:48:30	W30	1	5
65	Miguel Galer	MMF	269	0:48:37	MJB	1	60
66	Schorsch Kremb	1. FC Spich	264	0:48:44	M65	1	61
67	Michael Euler	Mimavoca Langel	134	0:48:50	M45	12	62
68	Michael Hollmann	Sportpark Ennert	210	0:49:02	M40	13	63
69	Georg Wojtkowski		333	0:49:04	M55	3	64
70	Vanessa Diel	Sport Fabrik Bonn	207	0:49:04	WHK	2	6
71	Franz-Werner Reins	Wassersportverein Honnef	131	0:49:05	M60	2	65
72	Bert Hamann	LT TuS Meindorf	236	0:49:09	M40	14	66
73	Michael Huber	LT TuS Meindorf	102	0:49:13	M45	13	67
74	Andreas Cappallo	TuS Birk	52	0:49:16	M45	14	68
75	Oliver Gaida	TSV Much	276	0:49:27	M35	7	69
76	Stephanie Antoniou	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	3	0:49:28	W35	2	7
77	Stefan Broks	Tie Break Troisdorf	285	0:49:38	M35	8	70
78	Katharina Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	40	0:49:42	WHK	3	8
79	Juri Rother	FC Hennef	328	0:49:43	MJA	1	71
80	Klaus Golchert		245	0:49:44	M40	15	72
81	Rudolf Dreesbach	LT Siebengebirge	330	0:49:53	M40	16	73
82	Andreas Wagner	LSV Köln	228	0:49:56	M45	15	74
83	Helge Heid	Schmitz Speed	258	0:50:06	M40	17	75
84	Matthias Albert	LT TuS Meindorf	51	0:50:09	M45	16	76
85	Beate Pfeil-Bonnin	Bike+Run	303	0:50:09	W45	1	9
86	Frank Weinberg	Bike+Run	313	0:50:09	M40	18	77
87	Oskar Attendorf	TV Refrath	260	0:50:13	M55	4	78
88	Wolfgang Neubauer	TV 1908 Neunkirchen	66	0:50:16	M40	19	79
89	Manfred Krill	TV 1908 Neunkirchen	63	0:50:17	M45	17	80
90	Holger Heusner	TV 08 Neunkirchen	327	0:50:21	M50	8	81
91	Nadine Peppel	Troisdorfer LG	265	0:50:23	WJA	2	10
92	Michael Behr		290	0:50:25	MHK	9	82
93	Marie Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	43	0:50:49	W30	2	11
94	Andreas Johanshon	TuS Birk	79	0:50:57	M40	20	83
95	Markus Lehmann	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	47	0:51:05	M35	9	84
96	Chris Harraß	LT Siebengebirge	127	0:51:06	M55	5	85
97	Uwe Schmidt	IG Blocksberg Hennef	116	0:51:11	M50	9	86
98	Manfred Kühnel	BSG Postbank Köln	153	0:51:14	M45	18	87
99	Ralf Müller	Running Shoes Spich	119	0:51:25	M40	21	88
100	Jürgen Axmacher	Troisdorfer LG M.U.T.	60	0:51:25	M45	19	89
101	Hans-Dieter Johanshon	HSV Troisdorf	55	0:51:34	M50	10	90
102	Jacques Schneider	TV Bensberg	343	0:51:38	MJB	2	91
103	Tania Quadt		201	0:51:40	WHK	4	12
104	Jörg Kiese		318	0:51:53	M35	10	92

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
105	Markus Schmitz		135	0:52:02	M35	11	93
106	Sigrid Weber	TV 08 Lohmar	91	0:52:05	W50	1	13
107	Michael Schedletzky	Sportverein Sparkasse Köln Bonn	257	0:52:06	MHK	10	94
108	Frank Hartmann		275	0:52:09	M45	20	95
109	Vinzenz Mewis	LT Siebengebirge	167	0:52:12	M45	21	96
110	Sigrid Gerheim	SSVHapperschoß	340	0:52:18	W40	2	14
111	Bode Stockschläder		339	0:52:19	M40	22	97
112	Andreas Herkenhöhnner		322	0:52:21	M40	23	98
113	Pascal Thull	LT Siebengebirge	216	0:52:26	M40	24	99
114	Johanna Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	41	0:52:28	WJA	3	15
115	Helmut Duschanek	Lt Wahlfeld	284	0:52:33	M45	22	100
116	Norbert Ginkel	Bürgergemeinschaft Deichhaus	251	0:52:34	M50	11	101
117	Michael Franssen	TV 08 Lohmar	89	0:52:38	M45	23	102
118	Bernhard Brüß	LT Neunkirchen	321	0:52:41	M60	3	103
119	Volker Hoss		213	0:52:45	M40	25	104
120	Gregor Adrian	Lauftreff Heide	194	0:52:47	M55	6	105
121	Kevin Knecht		208	0:52:49	MHK	11	106
122	Dirk Jost	Lucky Losers	337	0:52:50	M40	26	107
123	Holger Haase		346	0:52:51	M40	27	108
124	Klaus Brendel		244	0:52:52	M40	28	109
125	Michael Rudolph		226	0:52:53	M45	24	110
126	Dieter Nüchel		345	0:52:54	M40	29	111
127	Walter Lindemann	Pulheimer SC	254	0:52:57	M50	12	112
128	Armin Schnidt-Volkmar	Sportteufelchen e.V.	108	0:52:59	M35	12	113
129	Kay Weinrich	TV 08 Lohmar	87	0:53:02	M50	13	114
130	Markus Marenbach		177	0:53:15	M35	13	115
131	Dieter Nießen	Troisdorfer LG	300	0:53:17	M50	14	116
132	Andreas Herchenbach	Teichgirls Kreuzkapelle	274	0:53:18	M35	14	117
133	Anita Mattheus	SSF Bonn	121	0:53:23	W40	3	16
134	Thomas Barlog	Lauftreff Heide	195	0:53:28	M40	30	118
135	Reinhold Sander		196	0:53:35	M60	4	119
136	Dave Theunissen	Troisdorfer LG	301	0:53:37	MHK	12	120
137	Stefan Kever	TuS Birk	115	0:53:40	M40	31	121
138	Stefan Schwotzer	SC Nümbrecht	75	0:53:43	M50	15	122
139	Eddy Bender	GSV Porz	222	0:53:49	M65	2	123
140	Klaas-Steffen Jacobs	LG Badewanne	76	0:53:51	M50	16	124
141	Erwin Rüttgers	LT Hennef	298	0:53:53	M60	5	125
142	Peter Bauer		280	0:53:54	M30	9	126
143	Iris Jaschky	ASV St. Augustin	157	0:54:02	W45	2	17
144	Nico Luther		292	0:54:06	MHK	13	127
145	Lisa Bungarten	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	270	0:54:11	WSA	1	18
146	Axel Unteroberdörsler	TV Wahlscheid	325	0:54:13	M55	7	128
147	Claudia Ledschbor	TuS Birk	53	0:54:13	W45	3	19
148	Jörg Schmitz	Diakonie Michaelshoven	224	0:54:15	M40	32	129
149	Stephan Schneider	Saunabog e.V.	278	0:54:17	M45	25	130
150	Olaf Maske		174	0:54:21	M35	15	131
151	Johannes Berens	TSF Krahwinkel-Breidt	112	0:54:23	M55	8	132
152	Karl Domgörgen		317	0:54:35	M50	17	133
153	Frank Vollmer		227	0:54:44	M40	33	134
154	Harry Bertschat	TV 08 Lohmar	84	0:54:45	M50	18	135
155	Walter Hamm	unitybox.de	169	0:54:47	M45	26	136
156	Wolfgang Koppatsch	LLG Sankt Augustin	106	0:54:49	M75	1	137
157	Markus Driesch	TuS Mondorf	144	0:55:22	M45	27	138
158	Klaus Monzel	LT HOMA Pumpen	65	0:55:23	M45	28	139

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
159	Michael Bertzen	LT Hennef	261	0:55:25	M45	29	140
160	Andreas Franke	Braschosser TV	165	0:55:29	M45	30	141
161	Klaus Geiger		199	0:55:32	M40	34	142
162	Simon Quadt	SSV Kaldauen	200	0:55:32	MHK	14	143
163	Adalbert Hoenig	TK Grevenbroich	277	0:55:37	M70	1	144
164	Hermann Lammers		341	0:55:40	M45	31	145
165	Wilfried Hoersch	TV 08 Lohmar	92	0:55:43	M55	9	146
166	Niklas Hamm	TuS Birk	218	0:55:48	MSB	2	147
167	Florian Götsch		263	0:55:48	MHK	15	148
168	Philip Stegert	TuS Birk	219	0:55:48	MJA	2	149
169	Rolf-Dieter Fischer	Tus Birk	212	0:55:50	M50	19	150
170	Andreas Kowal		107	0:55:55	M35	16	151
171	Ludger Drül		323	0:55:59	M50	20	152
172	Dieter Schleyer	TV Hoffnungsthal 07	281	0:56:08	M50	21	153
173	Bernd Schneider	TV 08 Neunkirchen	342	0:56:12	M50	22	154
174	Petra Wawrzyniak	LT Siebengebirge	166	0:56:14	W35	3	20
175	Hans Pillekamp	TLG M.U.T	338	0:56:16	M55	10	155
176	Jürgen Bias	VfR Marienfeld	296	0:56:20	M45	32	156
177	Susanne Rahn		289	0:56:22	W35	4	21
178	Thomas Oferath	TV 08 Lohmar	95	0:56:24	M40	35	157
179	Ute Drül		324	0:56:27	W40	4	22
180	Norbert Kessler	TV 08 Lohmar	90	0:56:31	M55	11	158
181	Herbert Meiländer		320	0:56:43	M55	12	159
182	Gerhard Entz	TV 08 Lohmar	93	0:56:50	M50	23	160
183	Jan Pütz	SSV Kaldauen	203	0:56:51	M40	36	161
184	Werner König	GSV Porz	223	0:57:00	M70	2	162
185	Marion Ludwig	LT TuS Meindorf	279	0:57:08	W40	5	23
186	Freddy Marx	LT TuS Meindorf	110	0:57:08	M50	24	163
187	Thomas Adorf	New York Road Runners	319	0:57:09	M45	33	164
188	Michael Krüger		294	0:57:20	M40	37	165
189	Sea-Joon Chun		130	0:57:24	M35	17	166
190	Sabine Simons	SSG Königswinter	147	0:57:32	W40	6	24
191	Andreas Thull	SC Germania gegen 1932	297	0:57:39	M40	38	167
192	Wolfram Gorissen		291	0:57:48	M70	3	168
193	Jürgen Junge		176	0:57:53	M50	25	169
194	Sebastian Lambertz		311	0:58:03	MHK	16	170
195	Jürgen Guter		310	0:58:08	M45	34	171
196	Stefan Schmitz	Heimat und Kulturverein Breid e.V.	181	0:58:09	M50	26	172
197	Klaus Rather		329	0:58:15	M55	13	173
198	Klaus Poppe	Wanderfreunde Schöppe	188	0:58:18	M45	35	174
199	Lukas Müller	TuS Birk	234	0:58:20	MSB	3	175
200	Werner Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	45	0:58:21	M60	6	176
201	Rosemarie Guenat		161	0:58:23	W45	4	25
202	Dorothee Schwarzroch	TSF Krahwinkel-Breidt	193	0:58:29	W40	7	26
203	Heinz-Werner Gebhardt		178	0:58:43	M50	27	177
204	Martin Lorenz	TuS Birk	159	0:58:49	M45	36	178
205	Brigitte Helgert	Lauftreff TuS Meindorf	233	0:58:52	W50	2	27
206	Gabriele Hartzsch	LT TuS Meindorf	230	0:59:02	W40	8	28
207	Sylvia Urban	TV Ruppichteroth	46	0:59:07	W50	3	29
208	Oliver Hildebrandt	LT Leidenhausen	299	0:59:12	M45	37	179
209	Hannelore Kirschbaum	TV 08 Lohmar	80	0:59:21	W50	4	30
210	Jörg Becker		242	0:59:26	M30	10	180
211	Alexander Limbach	Tus Birk	217	0:59:27	MSB	4	181
212	Gabriele Dallmann		186	0:59:31	W55	1	31

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
213	Sabine Hubrig-Schaumburg	LT Hennef	215	0:59:40	W45	5	32
214	Franz Kremer	LT Hennef/Sieg	101	0:59:48	M45	38	182
215	Klaus Bärtschkus	TuS Birk	64	0:59:50	M65	3	183
216	Heinz Raddy		293	0:59:58	M60	7	184
217	Beate Frieser		287	1:00:01	W40	9	33
218	Klaus Braukmann	Bürgergemeinschaft Deichhaus	252	1:00:07	M55	14	185
219	Stefan Dierker	Troisdorfer LG	331	1:00:09	M40	39	186
220	Britta Ploether		334	1:00:13	W45	6	34
221	Holger Breidenbach		335	1:00:13	M45	39	187
222	Frank Pacholke		143	1:00:14	M65	4	188
223	Anita Alda	TV 08 Lohmar	85	1:00:36	W55	2	35
224	Robert Jahn	TV 08 Lohmar	83	1:00:37	M40	40	189
225	Heinz Selzner		67	1:00:38	M45	40	190
226	Martin Schilling	VR Bank Rhein Sieg	246	1:00:46	M50	28	191
227	Hartmut Deifuß		114	1:00:53	M50	29	192
228	Belinda Giesen-Druse	Troisdorfer LG	248	1:01:05	W35	5	36
229	Christian Druse	Troisdorfer LG	247	1:01:06	M40	41	193
230	Dieter Schmitter	TV 08 Lohmar	88	1:01:07	M50	30	194
231	Angelika Teske	Bike+Run	305	1:01:32	W45	7	37
232	Margret Günther	TV 08 Lohmar	94	1:01:41	W45	8	38
233	Peter Przyklenk		243	1:01:49	M55	15	195
234	Beate Welsch	LG Badewanne	142	1:02:09	W50	5	39
235	Monika Knipp	LG Badewanne	302	1:02:09	W35	6	40
236	Florian Musiolik	MMF	268	1:02:15	MJA	3	196
237	Dieter Voth	Wassersportverein Mühlheim-Ruhr	205	1:02:48	M55	16	197
238	Thomas Volberg	TV 08 Lohmar	120	1:03:16	M40	42	198
239	Andreas Knappe	Bürgergemeinschaft Deichhaus	253	1:03:22	M50	31	199
240	Waltraut Tepper		162	1:03:30	W45	9	41
241	Thomas Tepper		163	1:03:30	M50	32	200
242	Bernhard Tschöke	TV 08 Lohmar	82	1:03:32	M65	5	201
243	Klaus Salterberg		271	1:03:34	M55	17	202
244	Sabine Widmaier	TuS Mondorf	145	1:03:45	W40	10	42
245	Heinz Wengenmayr		168	1:03:51	M65	6	203
246	Max-Dieter Kirschbaum	TV 08 Lohmar	81	1:04:15	M60	8	204
247	Karl-Heinz Poppe	Wanderfreunde Schöppe	187	1:05:27	M50	33	205
248	Sabrina Geiger	TuS Birk	198	1:05:41	W40	11	43
249	Beate Dierker		332	1:05:54	W40	12	44
250	Bärbel Schulze	TV 08 Lohmar	96	1:06:44	W55	3	45
251	Marco Maroni	MMF	267	1:06:50	MJB	3	206
252	Dr. Willi Maslankowski	LT Siebengebirge	171	1:07:16	M70	4	207
253	Julia Aleksis	TuS Birk	241	1:07:37	WJB	1	46
254	Sandra Maske		175	1:08:24	W35	7	47
255	Heiner Küpper	1. FC Spich	295	1:08:41	M70	5	208
256	Nils Bökert	TuS Birk	182	1:08:45	MSD	1	209
257	Boris Bökert	TuS Birk	184	1:08:45	M45	41	210
258	Monika Miggelbrink		170	1:08:48	W45	10	48
259	Jennifer Jurkschat		104	1:09:35	WHK	5	49
260	Andreas Hemkes		344	1:09:35	M50	34	211
261	Katja Ratte		156	1:09:37	W35	8	50
262	Karl-Heinz Jurkschat		103	1:09:37	M50	35	212
263	René Schnitzler	Sparkasse Köln Bonn	123	1:12:15	MHK	17	213
264	Maria Roth		179	1:17:25	WHK	6	51
265	Dorothee Roth	1. Siegburger Judo-Club	180	1:17:25	W55	4	52
266	Dominik Quadt	SSV Kaldauen	202	1:20:12	MHK	18	214