

20. Birker Silvesterlauf 2009 am 31.12.2009

Klassenwertung Silvesterlauf 10 km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
MSD Schüler D							
1	Nils Bökert	TuS Birk	182	1:08:45	MSD	256	209
MSB Schüler B							
1	Marius Höndgesberg	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	13	0:47:15	MSB	51	47
2	Niklas Hamm	TuS Birk	218	0:55:48	MSB	166	147
3	Lukas Müller	TuS Birk	234	0:58:20	MSB	199	175
4	Alexander Limbach	Tus Birk	217	0:59:27	MSB	211	181
MSA Schüler A							
1	Björn Juschka	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	16	0:41:27	MSA	9	9
2	Sebastian Schmitz	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	17	0:43:25	MSA	21	19
3	Stefan Zaboklicki	FSV Seelscheid	232	0:46:54	MSA	50	46
MJB Männliche Jugend B							
1	Miguel Galer	MMF	269	0:48:37	MJB	65	60
2	Jacques Schneider	TV Bensberg	343	0:51:38	MJB	102	91
3	Marco Maroni	MMF	267	1:06:50	MJB	251	206
MJA Männliche Jugend A							
1	Juri Rother	FC Hennef	328	0:49:43	MJA	79	71
2	Philip Stegert	TuS Birk	219	0:55:48	MJA	168	149
3	Florian Musiolik	MMF	268	1:02:15	MJA	236	196
MHK Männer Hauptklasse							
1	Mike Mariathan	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	2	0:35:18	MHK	1	1
2	Thomas Westerhausen	Running Team Hahn	1	0:37:55	MHK	2	2
3	Manuel Listner		312	0:42:41	MHK	15	14
4	Filip Adelman	Sportpark Windhagen	225	0:43:14	MHK	20	18
5	Martin Damborn		309	0:44:09	MHK	27	25
6	Anno Dallmann		185	0:45:12	MHK	34	32
7	Thomas Nöthen	TV 1908 Neunkirchen	59	0:45:46	MHK	39	36
8	Bertie Schmitz		221	0:46:36	MHK	46	42
9	Michael Behr		290	0:50:25	MHK	92	82
10	Michael Schedletzky	Sportverein Sparkasse Köln Bonn	257	0:52:06	MHK	107	94
11	Kevin Knecht		208	0:52:49	MHK	121	106
12	Dave Theunissen	Troisdorfer LG	301	0:53:37	MHK	136	120
13	Nico Luther		292	0:54:06	MHK	144	127
14	Simon Quadt	SSV Kaldauen	200	0:55:32	MHK	162	143
15	Florian Götsch		263	0:55:48	MHK	167	148
16	Sebastian Lambertz		311	0:58:03	MHK	194	170
17	René Schnitzler	Sparkasse Köln Bonn	123	1:12:15	MHK	263	213
18	Dominik Quadt	SSV Kaldauen	202	1:20:12	MHK	266	214
M30 Senioren							
1	Benedikt Nolte	LG ASV DSHS Köln	129	0:38:45	M30	4	4

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
2	Christian Mitzschke	DLRG Rösraith	306	0:39:13	M30	6	6
3	Rene Spanier	Team Dologiet Punctomed	172	0:40:27	M30	8	8
4	Bastian Reder		149	0:42:02	M30	11	10
5	Samuel Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	42	0:43:36	M30	22	20
6	Norbert Seewald		231	0:43:41	M30	23	21
7	Martin Schuh	VT Zweibrücken	209	0:44:58	M30	31	29
8	Eike Brock		288	0:45:44	M30	38	35
9	Peter Bauer		280	0:53:54	M30	142	126
10	Jörg Becker		242	0:59:26	M30	210	180

M35 Senioren

1	Gert Fischer	ASV Köln	239	0:38:30	M35	3	3
2	Arne Pöppel	SSF Bonn	315	0:39:22	M35	7	7
3	Ralf Dunkel	SV Wahlscheid	68	0:45:39	M35	36	33
4	Martin Kaufmann		220	0:45:39	M35	37	34
5	Thomas Haupts	Team Eckert	50	0:45:47	M35	40	37
6	Jochen Lang	Priesterseminar Trier	250	0:47:20	M35	53	49
7	Oliver Gaida	TSV Much	276	0:49:27	M35	75	69
8	Stefan Broks	Tie Break Troisdorf	285	0:49:38	M35	77	70
9	Markus Lehmann	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	47	0:51:05	M35	95	84
10	Jörg Kiese		318	0:51:53	M35	104	92
11	Markus Schmitz		135	0:52:02	M35	105	93
12	Armin Schnidt-Volkmar	Sportteufelchen e.V.	108	0:52:59	M35	128	113
13	Markus Marenbach		177	0:53:15	M35	130	115
14	Andreas Herchenbach	Teichgirls Kreuzkapelle	274	0:53:18	M35	132	117
15	Olaf Maske		174	0:54:21	M35	150	131
16	Andreas Kowal		107	0:55:55	M35	170	151
17	Sea-Joon Chun		130	0:57:24	M35	189	166

M40 Senioren

1	Torsten Rasch	LT Siebengebirge	151	0:42:43	M40	16	15
2	Wolfgang Moses	ASV Köln	235	0:42:57	M40	18	17
3	Thomas Müller	LT Siebengebirge	204	0:43:44	M40	25	23
4	Michael Wank	LT Hennef / Sieg	73	0:44:41	M40	29	27
5	Michael Hoss	Lars Ylvie 0107	57	0:44:55	M40	30	28
6	Jürgern Master	M.U.T Troisdorf	259	0:45:08	M40	33	31
7	Franz-Peter Schenk	Köbach-Actives	283	0:46:12	M40	44	40
8	Herbert Dreesbach		240	0:46:40	M40	47	43
9	Andreas Tilgner	VfL Kommern	314	0:46:41	M40	48	44
10	Axel Nitschke	Team Dologiet	109	0:46:52	M40	49	45
11	Jürgen Werner	1. FC Spich	211	0:47:32	M40	57	53
12	Volker Grohmann		336	0:47:36	M40	58	54
13	Michael Hollmann	Sportpark Ennert	210	0:49:02	M40	68	63
14	Bert Hamann	LT TuS Meindorf	236	0:49:09	M40	72	66
15	Klaus Golchert		245	0:49:44	M40	80	72
16	Rudolf Dreesbach	LT Siebengebirge	330	0:49:53	M40	81	73
17	Helge Heid	Schmitz Speed	258	0:50:06	M40	83	75
18	Frank Weinberg	Bike+Run	313	0:50:09	M40	86	77
19	Wolfgang Neubauer	TV 1908 Neunkirchen	66	0:50:16	M40	88	79
20	Andreas Johanshon	TuS Birk	79	0:50:57	M40	94	83
21	Ralf Müller	Running Shoes Spich	119	0:51:25	M40	99	88
22	Bode Stockschläder		339	0:52:19	M40	111	97
23	Andreas Herkenhöfner		322	0:52:21	M40	112	98

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
24	Pascal Thull	LT Siebengebirge	216	0:52:26	M40	113	99
25	Volker Hoss		213	0:52:45	M40	119	104
26	Dirk Jost	Lucky Losers	337	0:52:50	M40	122	107
27	Holger Haase		346	0:52:51	M40	123	108
28	Klaus Brendel		244	0:52:52	M40	124	109
29	Dieter Nüchel		345	0:52:54	M40	126	111
30	Thomas Barlog	Lauffreff Heide	195	0:53:28	M40	134	118
31	Stefan Kever	TuS Birk	115	0:53:40	M40	137	121
32	Jörg Schmitz	Diakonie Michaelshoven	224	0:54:15	M40	148	129
33	Frank Vollmer		227	0:54:44	M40	153	134
34	Klaus Geiger		199	0:55:32	M40	161	142
35	Thomas Oferath	TV 08 Lohmar	95	0:56:24	M40	178	157
36	Jan Pütz	SSV Kaldauen	203	0:56:51	M40	183	161
37	Michael Krüger		294	0:57:20	M40	188	165
38	Andreas Thull	SC Germania gegen 1932	297	0:57:39	M40	191	167
39	Stefan Dierker	Troisdorfer LG	331	1:00:09	M40	219	186
40	Robert Jahn	TV 08 Lohmar	83	1:00:37	M40	224	189
41	Christian Druse	Troisdorfer LG	247	1:01:06	M40	229	193
42	Thomas Volberg	TV 08 Lohmar	120	1:03:16	M40	238	198

M45 Senioren

1	Guido Simons	SSG Königswinter	148	0:39:08	M45	5	5
2	Jörg Teske	Bike+Run	304	0:42:05	M45	12	11
3	Ingo Kleine	LT TuS Meindorf	237	0:42:52	M45	17	16
4	Thomas Schmitz	TV 08 Neunkirchen	255	0:43:54	M45	26	24
5	Heinz Rasten	TV 1908 Neunkirchen	74	0:45:55	M45	42	38
6	Jürgen Titze	Troisdorfer LG M.U.T.	158	0:46:00	M45	43	39
7	Jochen Diegel	RSC Tour Numbrecht	286	0:46:27	M45	45	41
8	Kalr-Heinz Rugies		197	0:47:19	M45	52	48
9	Udo Schram	LT TuS Meindorf	326	0:47:54	M45	60	56
10	Jürgen Wagner	TV Obermaubach 03	273	0:48:07	M45	61	57
11	Gilles Guenat	Troisdorfer LG M.U.T.	160	0:48:16	M45	62	58
12	Michael Euler	Mimavoca Langel	134	0:48:50	M45	67	62
13	Michael Huber	LT TuS Meindorf	102	0:49:13	M45	73	67
14	Andreas Cappallo	TuS Birk	52	0:49:16	M45	74	68
15	Andreas Wagner	LSV Köln	228	0:49:56	M45	82	74
16	Matthias Albert	LT TuS Meindorf	51	0:50:09	M45	84	76
17	Manfred Krill	TV 1908 Neunkirchen	63	0:50:17	M45	89	80
18	Manfred Kühnel	BSG Postbank Köln	153	0:51:14	M45	98	87
19	Jürgen Axmacher	Troisdorfer LG M.U.T.	60	0:51:25	M45	100	89
20	Frank Hartmann		275	0:52:09	M45	108	95
21	Vinzenz Mewis	LT Siebengebirge	167	0:52:12	M45	109	96
22	Helmut Duschanek	Lt Wahlfeld	284	0:52:33	M45	115	100
23	Michael Franssen	TV 08 Lohmar	89	0:52:38	M45	117	102
24	Michael Rudolph		226	0:52:53	M45	125	110
25	Stephan Schneider	Saunabog e.V.	278	0:54:17	M45	149	130
26	Walter Hamm	unitybox.de	169	0:54:47	M45	155	136
27	Markus Driesch	TuS Mondorf	144	0:55:22	M45	157	138
28	Klaus Monzel	LT HOMA Pumpen	65	0:55:23	M45	158	139
29	Michael Bertzen	LT Hennef	261	0:55:25	M45	159	140
30	Andreas Franke	Braschossier TV	165	0:55:29	M45	160	141
31	Hermann Lammers		341	0:55:40	M45	164	145
32	Jürgen Bias	VfR Marienfeld	296	0:56:20	M45	176	156
33	Thomas Adorf	New York Road Runners	319	0:57:09	M45	187	164

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
34	Jürgen Guter		310	0:58:08	M45	195	171
35	Klaus Poppe	Wanderfreunde Schöppe	188	0:58:18	M45	198	174
36	Martin Lorenz	TuS Birk	159	0:58:49	M45	204	178
37	Oliver Hildebrandt	LT Leidenhausen	299	0:59:12	M45	208	179
38	Franz Kremer	LT Hennef/Sieg	101	0:59:48	M45	214	182
39	Holger Breidenbach		335	1:00:13	M45	221	187
40	Heinz Selzner		67	1:00:38	M45	225	190
41	Boris Bökert	TuS Birk	184	1:08:45	M45	257	210
<hr/>							
M50	Senioren						
1	Harry Putz	TV 08 Neunkirchen	256	0:42:11	M50	13	12
2	Jörg Siebenhaar		266	0:42:24	M50	14	13
3	Marius Keil	ASV Köln	238	0:43:44	M50	24	22
4	Frank Reinisch	LLG Sankt Augustin	105	0:44:35	M50	28	26
5	Werner Froese	TV Hoffnungsthal 07	308	0:45:02	M50	32	30
6	Bernd Dr Fischer	Tri Power Rhein-Sieg	307	0:47:31	M50	56	52
7	Christian Dr. Krause		282	0:48:21	M50	63	59
8	Holger Heusner	TV 08 Neunkirchen	327	0:50:21	M50	90	81
9	Uwe Schmidt	IG Blocksberg Hennef	116	0:51:11	M50	97	86
10	Hans-Dieter Johanshon	HSV Troisdorf	55	0:51:34	M50	101	90
11	Norbert Ginkel	Bürgergemeinschaft Deichhaus	251	0:52:34	M50	116	101
12	Walter Lindemann	Pulheimer SC	254	0:52:57	M50	127	112
13	Kay Weinrich	TV 08 Lohmar	87	0:53:02	M50	129	114
14	Dieter Nießen	Troisdorfer LG	300	0:53:17	M50	131	116
15	Stefan Schwotzer	SC Nümbrecht	75	0:53:43	M50	138	122
16	Klaas-Steffen Jacobs	LG Badewanne	76	0:53:51	M50	140	124
17	Karl Domgörgen		317	0:54:35	M50	152	133
18	Harry Bertschat	TV 08 Lohmar	84	0:54:45	M50	154	135
19	Rolf-Dieter Fischer	Tus Birk	212	0:55:50	M50	169	150
20	Ludger Drül		323	0:55:59	M50	171	152
21	Dieter Schleyer	TV Hoffnungsthal 07	281	0:56:08	M50	172	153
22	Bernd Schneider	TV 08 Neunkirchen	342	0:56:12	M50	173	154
23	Gerhard Entz	TV 08 Lohmar	93	0:56:50	M50	182	160
24	Freddy Marx	LT TuS Meindorf	110	0:57:08	M50	186	163
25	Jürgen Junge		176	0:57:53	M50	193	169
26	Stefan Schmitz	Heimat und Kulturverein Breid e.V.	181	0:58:09	M50	196	172
27	Heinz-Werner Gebhardt		178	0:58:43	M50	203	177
28	Martin Schilling	VR Bank Rhein Sieg	246	1:00:46	M50	226	191
29	Hartmut Deifuß		114	1:00:53	M50	227	192
30	Dieter Schmitter	TV 08 Lohmar	88	1:01:07	M50	230	194
31	Andreas Knappe	Bürgergemeinschaft Deichhaus	253	1:03:22	M50	239	199
32	Thomas Tepper		163	1:03:30	M50	241	200
33	Karl-Heinz Poppe	Wanderfreunde Schöppe	187	1:05:27	M50	247	205
34	Andreas Hemkes		344	1:09:35	M50	260	211
35	Karl-Heinz Jurkschat		103	1:09:37	M50	262	212
<hr/>							
M55	Senioren						
1	Reinhard Wagner		117	0:47:22	M55	54	50
2	Axel Dr. Wellpott	Lebenshilfe Berlin	316	0:47:46	M55	59	55
3	Georg Wojtkowski		333	0:49:04	M55	69	64
4	Oskar Attendorf	TV Refrath	260	0:50:13	M55	87	78
5	Chris Harraß	LT Siebengebirge	127	0:51:06	M55	96	85
6	Gregor Adrian	Laufftreff Heide	194	0:52:47	M55	120	105

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
7	Axel Unteroberdörsler	TV Wahlscheid	325	0:54:13	M55	146	128
8	Johannes Berens	TSF Krahwinkel-Breidt	112	0:54:23	M55	151	132
9	Wilfried Hoersch	TV 08 Lohmar	92	0:55:43	M55	165	146
10	Hans Pillekamp	TLG M.U.T	338	0:56:16	M55	175	155
11	Norbert Kessler	TV 08 Lohmar	90	0:56:31	M55	180	158
12	Herbert Meiländer		320	0:56:43	M55	181	159
13	Klaus Rather		329	0:58:15	M55	197	173
14	Klaus Braukmann	Bürgergemeinschaft Deichhaus	252	1:00:07	M55	218	185
15	Peter Przyklenk		243	1:01:49	M55	233	195
16	Dieter Voth	Wassersportverein Mühlheim-Ruhr	205	1:02:48	M55	237	197
17	Klaus Salterberg		271	1:03:34	M55	243	202
<hr/>							
M60 Senioren							
1	Georg Reins	WSV Honnef	164	0:47:26	M60	55	51
2	Franz-Werner Reins	Wassersportverein Honnef	131	0:49:05	M60	71	65
3	Bernhard Brüß	LT Neunkirchen	321	0:52:41	M60	118	103
4	Reinhold Sander		196	0:53:35	M60	135	119
5	Erwin Rüttgers	LT Hennef	298	0:53:53	M60	141	125
6	Werner Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	45	0:58:21	M60	200	176
7	Heinz Raddy		293	0:59:58	M60	216	184
8	Max-Dieter Kirschbaum	TV 08 Lohmar	81	1:04:15	M60	246	204
<hr/>							
M65 Senioren							
1	Schorsch Kremb	1. FC Spich	264	0:48:44	M65	66	61
2	Eddy Bender	GSV Porz	222	0:53:49	M65	139	123
3	Klaus Bärtschkus	TuS Birk	64	0:59:50	M65	215	183
4	Frank Pacholke		143	1:00:14	M65	222	188
5	Bernhard Tschöke	TV 08 Lohmar	82	1:03:32	M65	242	201
6	Heinz Wengenmayr		168	1:03:51	M65	245	203
<hr/>							
M70 Senioren							
1	Adalbert Hoenig	TK Grevenbroich	277	0:55:37	M70	163	144
2	Werner König	GSV Porz	223	0:57:00	M70	184	162
3	Wolfram Gorissen		291	0:57:48	M70	192	168
4	Dr. Willi Maslankowski	LT Siebengebirge	171	1:07:16	M70	252	207
5	Heiner Küpper	1. FC Spich	295	1:08:41	M70	255	208
<hr/>							
M75 Senioren							
1	Wolfgang Koppatsch	LLG Sankt Augustin	106	0:54:49	M75	156	137
<hr/>							
WSA Schülerinnen A							
1	Lisa Bungarten	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	270	0:54:11	WSA	145	18
<hr/>							
WJB Weibliche Jugend B							
1	Julia Aleksis	TuS Birk	241	1:07:37	WJB	253	46
<hr/>							
WJA Weibliche Jugend A							
1	Heike Schreiner	LG ASV DSHS Köln	128	0:41:40	WJA	10	1
2	Nadine Peppel	Troisdorfer LG	265	0:50:23	WJA	91	10
3	Johanna Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	41	0:52:28	WJA	114	15
<hr/>							

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
WHK Frauen Hauptklasse							
1	Franzi Maschke	Tri Power Rhein-Sieg	229	0:45:13	WHK	35	3
2	Vanessa Diel	Sport Fabrik Bonn	207	0:49:04	WHK	70	6
3	Katharina Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	40	0:49:42	WHK	78	8
4	Tania Quadt		201	0:51:40	WHK	103	12
5	Jennifer Jurkschat		104	1:09:35	WHK	259	49
6	Maria Roth		179	1:17:25	WHK	264	51
W30 Seniorinnen							
1	Sabine Dörfler	FFO Ford	206	0:48:30	W30	64	5
2	Marie Kermelk	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	43	0:50:49	W30	93	11
W35 Seniorinnen							
1	Birte Bannert		113	0:45:52	W35	41	4
2	Stephanie Antoniou	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	3	0:49:28	W35	76	7
3	Petra Wawrzyniak	LT Siebengebirge	166	0:56:14	W35	174	20
4	Susanne Rahn		289	0:56:22	W35	177	21
5	Belinda Giesen-Druse	Troisdorfer LG	248	1:01:05	W35	228	36
6	Monika Knipp	LG Badewanne	302	1:02:09	W35	235	40
7	Sandra Maske		175	1:08:24	W35	254	47
8	Katja Ratte		156	1:09:37	W35	261	50
W40 Seniorinnen							
1	Birgit Lennartz	LLG Sankt Augustin	100	0:43:08	W40	19	2
2	Sigrid Gerheim	SSVHapperschoß	340	0:52:18	W40	110	14
3	Anita Mattheus	SSF Bonn	121	0:53:23	W40	133	16
4	Ute Drül		324	0:56:27	W40	179	22
5	Marion Ludwig	LT TuS Meindorf	279	0:57:08	W40	185	23
6	Sabine Simons	SSG Königswinter	147	0:57:32	W40	190	24
7	Dorothee Schwarzroch	TSF Krahwinkel-Breidt	193	0:58:29	W40	202	26
8	Gabriele Hartzsch	LT TuS Meindorf	230	0:59:02	W40	206	28
9	Beate Frieser		287	1:00:01	W40	217	33
10	Sabine Widmaier	TuS Mondorf	145	1:03:45	W40	244	42
11	Sabrina Geiger	TuS Birk	198	1:05:41	W40	248	43
12	Beate Dierker		332	1:05:54	W40	249	44
W45 Seniorinnen							
1	Beate Pfeil-Bonnin	Bike+Run	303	0:50:09	W45	85	9
2	Iris Jaschky	ASV St. Augustin	157	0:54:02	W45	143	17
3	Claudia Ledschbor	TuS Birk	53	0:54:13	W45	147	19
4	Rosemarie Guenat		161	0:58:23	W45	201	25
5	Sabine Hubrig-Schaumburg	LT Hennef	215	0:59:40	W45	213	32
6	Britta Ploether		334	1:00:13	W45	220	34
7	Angelika Teske	Bike+Run	305	1:01:32	W45	231	37
8	Margret Günther	TV 08 Lohmar	94	1:01:41	W45	232	38
9	Waltraut Tepper		162	1:03:30	W45	240	41
10	Monika Miggelbrink		170	1:08:48	W45	258	48
W50 Seniorinnen							
1	Sigrid Weber	TV 08 Lohmar	91	0:52:05	W50	106	13
2	Brigitte Helgert	Laufftreff TuS Meindorf	233	0:58:52	W50	205	27

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Str</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
3	Sylvia Urban	TV Ruppichteroth	46	0:59:07	W50	207	29
4	Hannelore Kirschbaum	TV 08 Lohmar	80	0:59:21	W50	209	30
5	Beate Welsch	LG Badewanne	142	1:02:09	W50	234	39

W55 Seniorinnen							
1	Gabriele Dallmann		186	0:59:31	W55	212	31
2	Anita Alda	TV 08 Lohmar	85	1:00:36	W55	223	35
3	Bärbel Schulze	TV 08 Lohmar	96	1:06:44	W55	250	45
4	Dorothee Roth	1. Siegburger Judo-Club	180	1:17:25	W55	265	52
